Materiales de Apoyo Dry Club: Desarrollo Motor 0-6 meses.

DESARROLLÁNDONOS JUNTOS

DRY CLUB

En constante movimiento

Reflejos Infantiles

En un inicio, los movimientos que realizan los bebés suelen ser espontáneos y sin control, ya que actúan a partir de los reflejos motores.
Un ejemplo de esto corresponde al "reflejo de agarre"; durante las primeras semanas de vida, los bebés cierran la mano cuando un objeto toca su palma.

Moviendo de a poco la cabeza

En un inicio, los bebés son incapaces de sostener su propia cabeza, razón por la que tenemos que tener mucho cuidado cuando los levantamos.
Sostén siempre su cabeza!
En la medida en que va pasando el tiempo, y alrededor de los 3 meses, los bebés comienzan a ser capaces de mover su cabeza de un lado hacia al otro, cuando se encuentran tendidos en el piso o en su cuna.

¡A practicar !

Un buen ejercicio para trabajar con los bebés cuando están despiertos, es tenderlos boca abajo y promover su movimiento de piernas y brazos.
Si está boca arriba, puedes trabajar también el movimiento de cabeza.

Anda evaluando como va tu bebé -como actúa, responde y se siente durante estas actividades-; el objetivo es potenciarlo, no desgastarlo ni sobre exigirlo.

-Actividad- Hora de estar de guatita

(Recomendado desde los 3 meses en adelante)
La posición de boca abajo -o como le decimos "de guata"- para los bebés es muy importante, ya que les permite fortalecer los músculos en su cuello, cabeza y hombros.
Eso si, esto solo se debe hacer en ciertos momentos del día: cuando el bebé está despierto y alerta.

¿QUÉ PUEDES HACER? ¡BOLSAS SENSORIALES!

En distintas bolsas -ojalá de tela, sino pláticas reutilizables-, pon distintos objetos (algodones, pelotitas, etc) y ciérralas bien para prevenir que algo les entre a la boca.
Cuando tengas puesto boca abajo a tu bebé, pon a su alrededor estas bolsas y estimula a que las alcance.

Puede ser que a tu bebé, en un inicio, no le guste estar de guata. Cuando esto pase, no lo fuerces, recuerda que es una instancia de trabajo motor y eso le puede costar.
Trata de ponerte tu también boca abajo, canta una canción, háblale y/o hazle cariños en sus manitos, esto aportará a que se tranquilice y se acostumbre.