

DESARROLLÁNDONOS JUNTOS



Los sentidos

Desde los primeros momentos de vida, los bebés responden a los distintos estímulos que los rodean, como los sonidos, olores y sensaciones corporales.

En general, y desde las 6 semanas de vida, los bebés escuchan y responden a las voces de sus figuras cuidadoras, como sus madres y padres. Esto ocurre porque, comúnmente, suelen pasar más tiempo con ellos, razón por la que le prestan más atención y comienzan a ser capaces de distinguir su tono de voz del resto de las personas.

Sonrisa social



Entre los 2 y los 4 meses, los bebés empiezan a desarrollar la sonrisa social, que tiene como finalidad relacionarse con el resto de las personas.

La sonrisa es utilizada principalmente con las figuras cuidadoras, como la mamá o el papá, y aporta para que los bebés sean involucrados dentro del mundo social, ya que los vuelve mucho más agradables y tiernos.

Suelen responder con sonrisas a las caras de las personas, y es su primera entrada para socializar con el resto.

A mirarse



El contacto visual es algo fundamental durante el proceso de desarrollo de tu bebé, sobretodo en los primeros meses de vida. La razón de esto es porque los bebés miran y evalúan las expresiones faciales que uno realiza para comprender qué es lo que está sucediendo y cómo reaccionar.

Mantener una mirada y contacto visual constante con tu bebé, también potenciará que este te reconozca y diferencie del resto de las personas.

No es necesariamente que los bebés se estén riendo de algo en particular, sino que es su forma de poder relacionarse con las personas y agradecerles.

Curiosos

En la medida en que los bebés van desarrollando sus sentidos, como por ejemplo la vista, empiezan a sentir curiosidad por los distintos objetos que los rodean; esto es porque son capaces de reconocer los distintos colores, formas y sonidos que hacen los objetos.

Juguemos a las caras!

Para promover el desarrollo social y emocional de tu bebé, lo mejor que puedes hacer es jugar a las caras.

Durante la muda, cuando se estén mirando, empieza a hacerle distintas expresiones faciales. Los bebés de a poco, y más cercano a los 5-6 meses, comenzarán a imitar las expresiones que les hagas en esta instancia.

¿Por qué es importante esto?

Todas las personas tenemos "neuronas espejo", que son un grupo de células que nos hacen reaccionar ante las expresiones del resto. Se relacionan con nuestras capacidades de ser empáticos: cuando vemos a alguien triste, nos tendemos a poner tristes también.

Los bebés, para comenzar a relacionarse socialmente con su mundo, utilizan mucho este tipo de respuestas, imitando las expresiones faciales para contactarse con el estado emocional de las otras personas.