

# DESARROLLÁNDONOS JUNTOS



## Las emociones del resto

Desde los 6 meses en adelante, los bebés empiezan a entender que las otras personas también tienen emociones, y las expresan por medio de sus caras, gestos y acciones. Poder estar expuestos a distintas expresiones faciales les da un repertorio de información para que, en esta nueva etapa, puedan entender lo que le sucede al resto y, en el futuro, poder actuar ante esto adecuadamente.

Cuando presentes a tu bebé a alguien extraño, es importante que recuerdes esta información. No lo fuerces a saludar o que sea instantáneamente amigable, necesita un tiempo para conocer a la persona y eso puede demorar minutos, horas, y en algunos casos un par de días para entrar en confianza.

## ¿Un poco tímidos?

En la medida en que los bebés empiezan a reconocer las caras de sus figuras cuidadoras y de sus cercanos, también se dan cuenta de que hay caras que son incapaces de reconocer, como las personas extrañas.

Por lo mismo, los bebés y niñ@s se ponen tímidos ante la presencia de extraños, lo que se traduce en que se vuelven más aprensivos y les cuesta interactuar con las personas cuando recién las están conociendo.

## Actividad: ¡Diccionario de las emociones!



Para esta actividad necesitarás distintas imágenes y/o dibujos; puedes imprimirlas o sacarlas de revistas. Lo importante es que hayan distintas personas y caricaturas con rostros que representen distintas emociones: enojo, tristeza, felicidad, etc.

Sobre cada conjunto de imágenes, escribe cuál es la emoción.

Pueden pegarlas en cartulinas o en la pared, lo importante es que tu bebé pueda verlas constantemente.

Hablen de estas emociones; pregúntale qué sienten las caras, explícale qué es la pena, la rabia, etc.