

# DESARROLLÁNDONOS

## JUNTOS



Las primeras conductas que tienen los bebés durante sus primeros meses de vida, son reacciones instintivas que actúan como reflejos automáticos.

Esto quiere decir que ante los sonidos, sensaciones, texturas, y movimientos, los bebés tienden a reaccionar de forma automática a partir de estos reflejos.

De esta forma, los bebés dan inicio a su proceso de adaptación, ya que de a poco se vuelven capaces de reconocer los estímulos, conectarlos con sus formas de reaccionar, y responder de forma adecuada.

¿Sabías que desde los primeros meses, los bebés son capaces de reconocer las caras, expresiones y conductas de sus cuidadores?



Es así como los bebés empiezan a hacer un "mapeo" de los estímulos y sus conductas

Cuando los bebés comienzan a reconocer los patrones y formas en las que actúan las personas que los rodean, se da inicio a un nuevo proceso: el de repetición e imitación de dichas conductas y expresiones; así aumentan sus capacidades para adaptarse a su medio social.

## ¡ACTIVIDAD!

Toma diversos objetos con texturas y colores distintos; pueden ser juguetes, o también pueden ser cosas como: pedazos de telas distintas, esponjas de cocina (limpias), cojines, etc.

Puedes aprovechar instancias como la muda, o cuando notes que tu bebé está activo. Háblale y cuéntale qué harán: "ahora vamos a sentir algunas texturas distintas, a ver cómo se sienten!"

Esto permite ampliar al máximo el repertorio de sensaciones y experiencias, para que los bebés puedan empezar a formar una gran colección de memorias en su "mapa cognitivo".